



LA MENOPAUSA, STAGIONE DI CAMBIAMENTI

Ciclo gratuito di incontri rivolto a tutte le donne che desiderano approfondire questo particolare periodo della vita.

Gli incontri, condotti in piccoli gruppi, si terranno presso la sede del Consultorio “**LA CASA**” di **ERBA**, in **VIA LEOPARDI 16**, e tratteranno le seguenti tematiche:

- 1° incontro **“Come cambia il corpo in menopausa”**
- 2° incontro **“Come preservare il benessere in menopausa”**
- 3° incontro **“Menopausa in tavola”**
- 4° incontro **“Aspetti psicologici del cambiamento in menopausa e nella coppia”**

Durante gli incontri, che avranno cadenza quindicinale, interverranno diverse figure professionali: psicologa, ostetrica, nutrizionista e consulente familiare. Il percorso verrà riproposto ciclicamente durante l’anno in base al numero di richieste pervenute.

La partecipazione è **GRATUITA**. Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi in segreteria:

tel. 031/33.38.253

e-mail info@consultoriolacasaerba.it